

Communiqué de presse  
17 septembre 2020

## Rentrée (littéraire) sous le signe de l'épanouissement à Efrei Paris avec le dernier tome de la série romanesque « Le Bonheur Au Travail ».

Anne Edvire-Chanard<sup>1</sup>, Chief Happiness Officer Efrei Paris, co-signe le troisième tome de la trilogie *Le Bonheur Au Travail*, en librairies le 21 septembre. Une saga littéraire qui a pour objectif de faire évoluer les mentalités en entreprise, et dont le propos résonne au sein de l'école.

### Le bonheur en entreprise, un sujet de fond



Journal d'un Jeune DG aux  
Éditions Passagères

Dans cette série de romans, on suit les aventures de Jub, d'abord stagiaire (tome 1) au sein de la direction Prospective et Numérique chez Pace, entreprise traditionnelle et leader européen de la bougie. Si le tome 2 (*Le Bonheur Au Travail, Bougies, Bug et Cie*) nous relate les aventures de Jub devenu startupeur après son stage ; le tome 3 (*Journal Déjanté d'Un Jeune DG Qui Voulait Libérer Son Entreprise*) va plus loin. Jub, devenu prodige du numérique, revient chez Pace pour en assurer la transformation numérique. Depuis son stage, l'entreprise a bien tenté d'évoluer en se dotant notamment d'un CHO (Chief Happiness Officer) et de pratiques plus jeunes. Plus que l'apparence et le jeunisme, le héros va devoir littéralement révolutionner l'entreprise, en réinventer les codes ... et comprendre avec humour combien le bonheur en entreprise est un sujet de fond, un chemin tortueux émaillé de consultants ou de coachs plus ou moins crédibles, de préjugés ou de fausses bonnes idées.

### Le bonheur au travail « ne se résume pas à un baby-foot en salle de pause »

Anne Edvire-Chanard partage la plume au sein d'un collectif de 7 auteurs aux profils variés. Écrit à 14 mains, le *Journal Déjanté d'Un Jeune DG* souligne l'essor du travail en mode horizontal et l'intérêt d'installer un climat de confiance afin de travailler dans une atmosphère saine et profitable à tous, pour un projet commun ou l'égo de chacun est mis à l'arrière-plan.

Anne Edvire-Chanard rappelle que le bonheur au travail est loin de se résumer à un baby-foot en salle de pause : « c'est le système des organisations très hiérarchisées et traditionnelles dans

<sup>1</sup> Anne Edvire est Chief Happiness Officer à Efrei Paris, école d'ingénieur du numérique, après une carrière marketing dans de grands groupes informatiques qui ont tantôt mené, tantôt subi la révolution numérique. Elle a co-écrit la trilogie *Le bonheur au travail*, *Journal d'un jeune stagiaire* (2017), *Bougies, bugs et compagnie* (2018), et *Journal déjanté d'un jeune DG* (sortie sept. 2020) aux Editions Les Passagères.

*son ensemble qui est remis en question aujourd'hui. Valoriser les initiatives des jeunes talents, prendre en considération les attentes de notre temps et considérer l'avis de tous est un réel enjeu qui légitime le poste de Chief Happiness Officer ».*

La qualité de vie ne se borne plus, d'ailleurs, au seul site de l'entreprise. Le confinement, par exemple, a mis en avant l'importance de faire évoluer la conception du travail et l'entreprise pour les réadapter à leur temps et aux générations actuelles. Si la limite entre vie personnelle et professionnelle devient poreuse avec le télétravail, parfois imposé par la crise sanitaire ; c'est l'écoute et le sens donné à l'action qui permettent aux salariés de restés motivés, dynamiques et épanouis.

### **Le rôle du Chief Happiness Officer (CHO) à Efrei Paris**

Au sein d'Efrei Paris, les composantes bonheur et bien-être sont fondamentales pour les étudiants comme le personnel, et les enseignants. Avec le confinement et la bascule des cours à 100% en ligne pour la fin de l'année 2019-2020, l'école a suivi de près ses futurs ingénieurs. Que fait un CHO dans une période comme celle-ci ? *« Informer, valoriser les équipes et les individus, créer de la convivialité et des échanges, fédérer autour de valeurs communes et encourager les initiatives individuelles. Les efforts faits avant cette période ont porté leurs fruits »* estime Anne Edvire-Chanard. *« Efrei Paris s'est doté très tôt d'un dispositif de suivi et d'écoute, en accord avec les valeurs de bienveillance de l'école ».*

Efrei Paris – qui a fait sa rentrée 2020 en Blended Learning – a mis à la disposition de ses étudiants des locaux (Student Hub et 150 logements livrés prochainement), valorisé leurs initiatives ou engagements (on compte 50 associations sur le campus et des projets transverses dans tous les cursus) et développé une atmosphère positive (initiatives régulières contre le harcèlement ou en faveur du respect mutuel ; psychologue à disposition des étudiants, ...). Pour rassembler étudiants, enseignants et personnel administratif autour des valeurs de l'école, des projets communs sont régulièrement organisés : Téléthon en 2019, rédaction d'une charte « Être Efrei » pour cette rentrée 2020, événements réguliers sur le Développement Durable ou le climat...

Anne Edvire-Chanard le rappelle : *« Être en phase avec la mission et la culture de la structure dans laquelle on s'investit multiplie les chances de trouver du sens dans ce que l'on fait. Dans la trilogie « Le Bonheur Au Travail », chaque auteur a puisé dans ses idées et son vécu pour partager leur expérience et leurs bonnes pratiques du bonheur en entreprise. Nous l'avons écrit pour les jeunes diplômés qui abordent le marché du travail, les salariés et les dirigeants en quête de sens, qui ont bien besoin de rire de leurs bévues et déconvenues ».*

---

### **À PROPOS D'EFREI PARIS**

Efrei Paris, école d'ingénieurs généraliste post-bac en informatique et numérique, a été fondée en 1936. Habilitée CTI, l'école est membre de la conférence des grandes écoles (CGE). L'association, non lucrative et indépendante, est labélisée établissement d'enseignement supérieur privé d'intérêt général (EESPIG).

Efrei Paris propose deux types de cursus :



- Programmes Grande École d'Ingénieur (5 Prépas intégrées, 1 Cycle ingénieur, 13 Majeures de spécialisation couvrant tous les domaines du numérique)
- Programmes Experts du Numérique (1 BTS, 4 Bachelors, 1 Licence, 5 Masters et 3 MSc alliant des expertises techniques, marketing, communication digital ou e-business).

Efrei Paris possède un campus sur Paris (plus de 12 000 m<sup>2</sup>) et un campus à Bordeaux (avec Yncrea). Elle possède un Innovation Lab, un student hub (construit il y a moins de 2 ans) et des salles cours modernes à la pointe de la technologie, un incubateur et un laboratoire de recherche. La vie de l'école est rythmée par plus 60 associations étudiantes très impliqué dans le dynamisme et le rayonnement d'Efrei Paris.

L'école accueille 3 200 élèves (2 500 en Programme Grande École d'Ingénieur et 700 en Programmes Experts). Les élèves-ingénieurs d'Efrei Paris construisent leur parcours personnalisé pour devenir des experts adaptés à l'entreprise ou l'entrepreneuriat ; internationaux et multiculturels.

En parcours classique ou en apprentissage, ils disposent de 94 possibilités d'échanges internationaux ou de 20 doubles-diplômes en France et à l'étranger. 97 % des étudiants Efrei Paris sont recrutés avant même l'obtention de leur diplôme, sur proposition de pré-emploi durant leur stage de fin d'études et dans un délai moyen de 3 mois. Forte d'un réseau d'alumni de plus de 12 500 ingénieurs actifs en France et à l'international, Efrei Paris est en très bonne place dans les palmarès et les classements des DRH de grandes entreprises.

Les diplômés Efrei Paris sont très appréciés, notamment car ils allient compétences scientifiques et techniques aux soft skills indispensables pour réussir aujourd'hui en entreprise.

---

**Plus d'informations :** [www.efrei.fr](http://www.efrei.fr)

**Nous suivre sur les réseaux**

- **LinkedIn :** [Efrei-Paris](#)
- **Twitter :** [@Efrei Paris](#)
- **Facebook :** [@Efrei](#)

**Contacts presse**

- Hadrien Lavielle : [hadrien.lavielle@efrei.fr](mailto:hadrien.lavielle@efrei.fr) – 06.60.51.33.02
- Margot Moinard : [mmoinard@madamemonsieur.agency](mailto:mmoinard@madamemonsieur.agency) – 06 43 54 97 02